

# 小さな手でつなぐ、備北の味。

## 庄原市内の保育園児が、地域伝統の「ほとぎづくり」に挑戦！



「ほとぎ」づくりの様子（2025年2月19日撮影）

国営備北丘陵公園では、明治から昭和初期の備北地方の里山の風景を再現した「ひばの里」において、庄原市、三次市内の保育園児を対象とした、歴史・伝統文化学習プログラムに取り組んでいます。

今回、2月18日（水）から2月20日（金）にかけて、庄原市内の保育園児を迎え、この備北地域に古くから伝わるひな菓子「ほとぎ」づくりに挑戦します。

「ほとぎ」は、蒸して乾燥させたもち米を油で揚げ、水飴で固めて丸めた、ひな祭りの時期に食べられる郷土菓子です。香ばしく甘いお菓子を作る体験が、子ども達の楽しい記憶として残り、地域の伝統文化を次世代へ継承していくきっかけになればと考えています。

日程	時間	団体名	参加人数
2月18日（水）	10：00～11：00	敷信みのり保育所	園児 23名、保育士 3名
2月19日（木）	10：00～11：00	庄原北保育所	園児 12名、保育士 2名
2月20日（金）	9：30～10：30	高保育所	園児 14名、保育士 6名

※詳細は別紙をご参照ください。

●一般来園者の方も「ほとぎ」づくりを体験できます。

【開催日】2月14日（土）・15日（日）

【時間】9：30～16：00（受付は15：00まで）

※定員に達し次第受付終了

【場所】ひばの里 上の農家

【参加費】700円／組

【定員】10組／日

## お問い合わせ先

国営備北丘陵公園

グリーンウインズ共同体 備北公園管理センター  
企画広報課 課長補佐 清水（しみず）

〒727-0021 広島県庄原市三日市町 4-10

TEL：0824-72-7000 FAX：0824-72-7828

メール：kikaku@bihoku-park.jp

ホームページ：<https://www.bihokupark.jp>

Instagram：<https://www.instagram.com/bihokupark/>

## 「ほとぎ」づくり

【日時】 令和8年 2月18日(水) 10:00~11:00  
2月19日(木) 10:00~11:00  
2月20日(金) 9:30~10:30



【場所】 国営備北丘陵公園 さとやま屋敷

### 【内容】

国営備北丘陵公園では、歴史・伝統文化学習プログラムに取り組んでいます。  
今回、備北地方で桃の節句(ひなまつり)の時期によく食べられていた郷土菓子「ほとぎ」づくりに庄原市内の園児が挑戦します。もち米を蒸したり、干したり油で揚げなどの下ごしらえはあらかじめ公園スタッフが先行い、園児は下ごしらえされた材料を水飴で固めて、丸める作業を行います。

※全て屋内で行います。

### 【スケジュール】

- ほとぎづくり (約30分)
  - ・「ほとぎ」についてのお話
  - ・下ごしらえした材料を使って、「ほとぎ」を完成させます。
- 出来上がった「ほとぎ」を食べながら、少し早い「ひな祭り」をしよう！(約20分)
  - ・出来上がった「ほとぎ」を食べてみよう！
  - ・本格的な「ひな飾り」を見てみよう！
  - ・「ひな人形飾り」「三次人形飾り」を見ながら、ひな祭りやひな人形のお話



ほとぎ



出来た「ほとぎ」の試食



三次人形



ひな人形飾り