

つきたてのお餅は美味しいね！

～園児が「餅つき」の体験を通して作る喜び、食べる喜びを学びます。～



「餅つき体験」の様子（2024 年 10 月 31 日撮影）

国営備北丘陵公園では、明治から昭和初期の備北地方の里山の風景を再現した「ひばの里」において、庄原市、三次市内の保育園児を対象とした、歴史・伝統文化学習プログラムに取り組んでいます。

今回、里山の食文化を学んでいただくことを目的として、10 月 29 日（水）と 30 日（木）の 2 日間、庄原市内の園児が、今秋ひばの里で収穫されたばかりのもち米を使った「餅つき体験」に挑戦します。

今では、見かけることが少なくなった「うす」と「きね」を使い、みんなで力を合わせてお餅をつきあげます。もち米をつくと美味しいお餅になる喜びを知るこの体験は、園児たちの記憶に深く残ると考えます。

日程	時間	団体名	参加人数
10 月 29 日（水）	10：00～11：00	敷信みのり保育所	園児 17 名、保育士 2 名
10 月 30 日（木）	9：30～10：30	高保育所	園児 6 名、保育士 4 名

※少雨決行

※詳細は別紙をご参照ください。

●一般来園者向けにも「新米餅つき」を行います。

【開催日】11 月 2 日（日）・3 日（月・祝）

【時 間】13：00～（定員に達し次第受付終了）

【場 所】さとやま屋敷 中庭

【参加費】無料

【定 員】100 名（餅のふるまい）

※餅つき後、先着 100 名様まで餅のふるまいがあります。

お問い合わせ先

国営備北丘陵公園

グリーンウインズ共同体 備北公園管理センター
企画広報課 課長補佐 清水（しみず）

〒727-0021 広島県庄原市三日市町 4-10

TEL：0824-72-7000 FAX：0824-72-7828

メール：kikaku@bihoku-park.jp

ホームページ：<https://www.bihokupark.jp>

Instagram：<https://www.instagram.com/bihokupark/>

餅つき体験

【日時】 令和7年10月29日(水) 10:00～11:00
10月30日(木) 9:30～10:30

【場所】 国営備北丘陵公園 ひばの里 さとやま屋敷

【内容】

最近では見かけることが少なくなった、「うす」と「きね」を使った餅つき体験を通して、こども達に里山の食文化を学んでいただくプログラムです。

【スケジュール】

○餅つき道具の紹介と、餅のつき方の説明(10分)

- ・「うす」と「きね」の紹介
- ・餅のつき方の説明

○餅をつこう！(40分)

- ・「うす」と「きね」を使って餅をつく
- ・つきあがった餅を切り分け餅を丸める

○つきたての餅を食べよう！(10分)

- ・出来上がった「餅」を食べる。



※あわてて食べて「のど」に詰まると
大変だから、気を付けてね。